

**Speiseplan des Hössensportzentrums KW 8 17.02. bis 21.02.**

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
						<b>Speise 1 (25)</b>  Putenstreifen mit Gemüserais in Rahmsauce  a,f,g,i,j,3			
<b>Speise 2 (245)</b>  Eieromlett gefüllt mit Spinat dazu Rote Beete  a,c,g,j		<b>Speise 2 (201)</b>  Pfannkuchen mit Apfelmus  a,c,g,3		<b>Speise 2</b>  Nudel-Gemüse-Suppe mit Brötchen  0					
<b>Dessert</b>  Vanillepudding g,1				<b>Dessert</b>  Fruchtjoghurt g					
		<b>Obst</b>				<b>Obst</b>			

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=i, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

