

**Speiseplan des Hössensportzentrums KW 12 16.03. bis 20.03.**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Speise 1 (21)</b> Seelachsfilet mit Kartoffeln, Buttergemüse und helle Soße  a,d,g,j,c,3	<b>Speise 1 (16)</b> Linseneintopf mit Geflügelwurst  i,j,2,3,8	<b>Speise 1 (48)</b> Kasslernackn mit Kartoffeln, Butterbohnen und Rahmsöße  a,c,g,i,j,2,3,8	
<b>Speise 2 (209)</b> Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Brötchen  i,2,3				
<b>Dessert</b>  Joghurt g		<b>Dessert</b>  Blaubeerquark g	<b>Dessert</b>  Müsliriegel a,e,g,h	
	<b>Obst</b>			

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=i, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

